

# NAVAZUJÍCÍ ZDRAVOTNĚ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

## SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY

+420 770 164 382  
(vedoucí sociálně terapeutických dílen)

## CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ

+420 778 523 544  
(vedoucí chráněného bydlení)

## CENTRUM VZDĚLÁVÁNÍ A PRÁCE

Podporované zaměstnávání  
Pracovní rehabilitace a příprava k práci

Skautská 1045/3  
Ostrava-Poruba

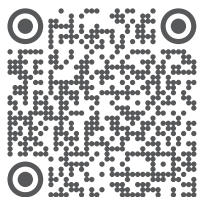
+420 596 910 022

## CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ OSTRAVA

Kafkova 1116/13  
Moravská Ostrava

+420 595 223 166

info@cdzostrava.cz

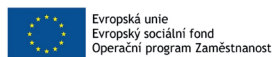


[asociacetrigon.eu/co-delame/](http://asociacetrigon.eu/co-delame/)



Sociální služby poskytujeme dle zákona  
č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.  
Ambulanci klinického psychologa a domácí  
ošetřovatelskou péči realizujeme dle zákona  
č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách.

Služby jsou realizovány s finanční podporou  
Moravskoslezského kraje, statutárního města Ostravy  
Evropské unie a státního rozpočtu.



**OSTRAVA!!!**

# STŘEDISKO PSYCHOSOCIÁLNÍ POMOCI

 ASOCIACE TRIGON

Ve Středisku psychosociální pomoci poskytujeme multidisciplinární péči dospělým lidem s duševním onemocněním. Služby zabezpečují psychologové, všeobecná sestra se specializací v psychiatrii a sociální pracovníci.

## NABÍDKA SLUŽEB

### SOCIÁLNÍ REHABILITACE

- Poskytujeme služby v terénu i ambulanci, zaměřujeme se na rozvoj potenciálu klienta ve všech oblastech života, jako jsou bydlení a domácnost, péče o sebe, práce, volný čas, sociální vazby, komunikace.
- Provázíme klienta při přechodu z hospitalizace do domácího prostředí, posilujeme schopnosti a dovednosti tak, aby mohl fungovat v běžném životě.
- Zajišťujeme poradenství a navazující služby potřebné pro zotavení.

### SLUŽBY OŠETŘOVATELSKÉ PÉČE V PSYCHIATRII

- Zabezpečujeme intervenci psychiatrické sestry v přirozeném prostředí klienta, přínosnou pro průběh léčby, předcházející relapsu a tím snížení frekvence hospitalizace.
- Pomáháme se zvládnutím projevů nemoci, s překonáním krizového období a nastavením zdravého životního stylu (relaxace, kognitivní trénink apod.).
- Sledujeme dodržování léčby a podporujeme zotavení rodinného prostředí.
- Psychiatrická rehabilitace probíhá v součinnosti s ambulantním psychiatrem klienta.

### AMBULANCE KLINICKÉHO PSYCHOLOGA

- Individuální a skupinové psychoterapie
- Psychologická vyšetření

## KONTAKT

### Středisko psychosociální pomoci

📍 Chelčického 616/12  
702 00 Moravská Ostrava a Přívoz

☎ +420 770 181 120

✉ [stredisko@asociacetrigon.eu](mailto:stredisko@asociacetrigon.eu)

🌐 [facebook.com/AsociaceTrigon](https://facebook.com/AsociaceTrigon)