

VÝROČNÍ ZPRÁVA

20
24



ASOCIACE TRIGON

Obsah

ÚVOD	4
-----------------------	---

ASOCIACE TRIGON

• POSLÁNÍ A CÍLE	6
• OBECNĚ PROSPĚŠNÉ SLUŽBY	6
• NÁŠ ZÁMĚR	6
• PODPORA DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ ZAMĚSTNANCŮ	7
• OSTATNÍ AKTIVITY	7

POBYTOVÉ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

• CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ	8
• KOMUNITNÍ BYDLENÍ K ÚZDRAVĚ	9

STŘEDISKO PSYCHOSOCIÁLNÍ POMOCI

• AMBULANCE KLINICKÉHO PSYCHOLOGA	10
• DOMÁCÍ OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE	10
• SOCIÁLNÍ REHABILITACE	10

CENTRUM VZDĚLÁVÁNÍ A PRÁCE

• SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY	12
• PODPOROVANÉ ZAMĚSTNÁVÁNÍ	12
• PRACOVNÍ REHABILITACE A PŘÍPRAVA K PRÁCI	13

CENTRUM DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ OSTRAVA	14
---	----

MEZINÁRODNÍ SPOLUPRÁCE

• EDH 2024	16
• PARTNERSTVÍ - FINSKO, ITÁLIE, PORTUGALSKO A ČESKÁ REPUBLIKA	19

PROJEKTY	20
---------------------------	----

ADVOKAČNÍ ČINNOST	22
------------------------------------	----

FINANČNÍ HOSPODAŘENÍ	23
---------------------------------------	----

PARTNEŘI A SPONZOŘI	26
--------------------------------------	----

ZÁKLADNÍ ÚDAJE	27
---------------------------------	----

DRUŽSTVO NAPROTI

• POSLÁNÍ A CÍLE	28
• DRUŽSTVO NAPROTI A SOCIÁLNÍ PODNIKÁNÍ	28
• MLÉČNÝ BAR NAPROTI A VÝROBNA NAPROTI	29
• ZÁKLADNÍ ÚDAJE	31



ASOCIACE TRIGON

Děláme svět barevný a radostný



Úvod

VŽDYCKY JDEME ROVNOU K VĚCI

Asociace Trigon prošla rokem 2024 chvílemi s takovou dynamikou, že by si jeden mohl říct: To je pro tuhle neziskovku už příliš velké sousto. A nebylo. Pod vedením Olgy Rosenbergerové, která má dost zkušeností i patřičný nadhled, zvládli její zaměstnanci spoustu nejen sociální práce, uvedli v život několik zajímavých a velmi náročných projektů, pořádali akce zejména pro handicapované a znevýhodněné klienty. „Na stole už mám rozpracované další, asociace se nebojí jít dopředu. Vždycky jdeme rovnou k věci,“ říká ředitelka.

Je známo, že netradiční řešení i způsoby náročné realizace jsou vám blízká. Co je fascinující na jiných postupech, nebylo by snazší jen tak se nechat houpat na vlnách?

Nemám ráda stojaté vody a nedělám projekt pro projekt. Pro rozjezd nových služeb musím vidět potřebnost a této realitě přizpůsobuji obsah, metodiku apod. Samozřejmě v rámci současné legislativy. Někdy však narazím na nová opatření, která neodpovídají praxi v terénu. Například, když ombudsman zruší v chráněném bydlení možnost společného vaření a setkávání klientů. Mé sedmileté zkušenosti s provozováním komunitního bydlení ve Vile Milada potvrzují, že klienti společné aktivity vyhledávají. Nechtějí být osamoceni ve svých domácnostech.

Také se setkávám s názory některých odborníků, že pravidla a řád narušují svobodu a soukromí. Nás ještě učili, že to jsou záchytné body v životě člověka. A pomůžou vám při překonávání nenadálých krizových situací. Chceme, aby naše práce dávala smysl a byla přínosem pro zlepšení životní situace klientů. Nezbytné peníze, které na ni dostáváme si musíme zasloužit. Služby poskytujeme na základě dohody a ta má dvě zúčastněné strany, které mohou dohodu kdykoliv vypovědět.

Asociace Trigon v roce 2024 doma, v Ostravě. Co bylo podle vás to nejdůležitější, nejzajímavější a nové?

Otevřeli jsme ambulanci klinického psychologa a tím posílili multioborový tým pracovníků ve Středisku psychosociální pomoci. Nyní v terénu zaměstnáváme psychiatrickou sestru a sociální pracovníky a v ambulanci psychology. Pozice psychologů je klíčová především při diagnostice,

doporučení cílených rehabilitačních opatření a metodickém vedení jednotlivých případů. V současné době pracujeme na časovém nastavování kontraktů s klienty podle potřeb. Cílem je zefektivnit poskytování služeb a zlepšit průchodnost systému. V oboru klinické psychologie máme uzavřenou smlouvu s RBP. Ostatní pojišťovny nám sdělily, že tento obor je v Ostravě dostatečně pokrytý, i když všichni víme, jak se lidem psychologické konzultace obtížně shánějí. Je to problém zdravotně sociálního pomezí, kterému se dlouhodobě věnujeme i na národní úrovni.

Za zmínku také stojí příprava komunitního chráněného bydlení, které má být pro deset klientů zprovozněno v lednu 2025. V červenci městský úřad Mariánské Hory a Hulváky zahájil rekonstrukci Domu Strmá. Pro nás příprava spočívala v dodání podkladů pro žádost do Národního plánu obnovy, konzultace při přípravě projektové dokumentace a následné realizaci. K tomu jsme začali s výběrem nových zaměstnanců, nastavením dokumentace včetně Standardů kvality poskytovaných služeb atd. Prostě spousta práce...

A jak a v čem se dařilo Asociaci Trigon mimo moravskoslezskou metropoli? Co určitě stojí za pozornost, přitom se o tom nikde nemluvilo a ani nepsalo?

V advokační činnosti v popředí stojí komunikace ve vztahu ke státní správě a samosprávě k zákonům o centrech duševního zdraví. Před časem Ministerstvo zdravotnictví předložilo zákon, který byl následně schválen a měl vejít v platnost od ledna 2025. Zákon však mimo jiné vyloučil z provozování center jednoho z provozovatelů. Pro vysvětlení – na vzniku

center se společně podíleli dva subjekty, přičemž poskytovatelé sociálních služeb byli často iniciátory projektu. Takto na základě smlouvy mezi poskytovateli zdravotních a sociálních služeb vzniklo 18 center, které by byly novelizací zákona výrazně postiženy. Problém musel být komunikován napříč dvěma rezorty (Ministerstvo zdravotnictví a Ministerstvo práce a sociálních věcí), ale podařilo se ho vyřešit. Nově vznikla sociální služba Centrum duševního zdraví.

Ve Výboru pro sociální politiku a péči a Radě vlády pro rovnost žen a mužů posunujeme téma nerovností v odměňování sociálních pracovníků soukromého, veřejného a neziskového sektoru. Za stejnou práci náleží stejná odměna, což povede i ke zvýšení prestiže profese sociálního pracovníka.

V rámci Evropské sítě proti chudobě a sociálnímu vyloučení jsme se zase aktivně zapojili do pořádání akce Ozvěny chudoby. Udělení novinářské ceny se konalo pod záštitou prezidenta republiky a za přítomnosti první dámy. Zajímavá byla i prezentace na mezinárodním kongresu Inflation a ztráta kupní síly na Velehradě. Přednáškou Ztraceni v dnešní době aneb společenská soudržnost a sociální stát, jsme poukázali na dopady inflace na životní úroveň znevýhodněných skupin.

Trigon je dnes každopádně zavedená značka. Na čem staví především, co je pro něj specifické? Čím se liší od ostatních podobných organizací?

Nekopírujeme, zkvalitňujeme metody práce ve vztahu k profesionalitě a efektivnosti, obnovujeme a zlepšujeme prostředí našich zařízení, přizpůsobujeme služby klientům a dáváme rovné příležitosti.

Co byste chtěla vzkázat vašim kolegům a kolegyním?

Děkuji! Bez vás všech by Asociace Trigon nebyla tím, čím je. Více slov netřeba.





ASOCIACE TRIGON

POSLÁNÍ A CÍLE

Posláním Asociace Trigon (AT) je pomáhat dětem, mládeži a dospělým, kteří se pro svůj nepříznivý zdravotní a sociální stav bez podpory druhých nemohou o sebe sami postarat.

Vzájemnou spoluprací s českými i zahraničními organizacemi a institucemi v oblasti vzdělávání, sociální sféry a zdravotnictví AT přináší změny, kterými usiluje o důstojný život lidí ze znevýhodněných skupin.

OBECNĚ PROSPĚŠNÉ SLUŽBY

- Sociální služby
- Zdravotní služby
- Poradenství, pracovní rehabilitace a příprava k práci
- Podporované zaměstnávání
- Sociálně-inovační projekty ve spolupráci s akademickou sférou a zahraničními partnery
- Vzdělávací programy, kulturní, společenské a sportovní akce / pořádání společenských a sportovních akcí
- Mezinárodní studijní pobyty, stáže a reciproční pobytové akce / organizace
- Sociální podnikání
- Zřizování sociálních a zdravotnických zařízení

NÁŠ ZÁMĚR

Ve vztahu ke klientům

- Lidem se zdravotním postižením dáváme jistotu smysluplné pomoci.

Ve vztahu k zaměstnancům

- Na základech důvěry a dobrých vztahů budujeme stabilní zázemí a profesionální tým.

Ve vztahu k veřejnosti

- Napříč neziskovým, podnikatelským i veřejným sektorem vytváříme partnerství odpovídající evropskému standardu, posilujeme aktivní občanství a mezilidskou solidaritu.

PODPORA DALŠÍHO VZDĚLÁVÁNÍ ZAMĚSTNANCŮ

Odborné kurzy

- Psychiatrické minimum
- Trauma v klinické praxi
- Krizová intervence
- Psychoterapeutický výcvik
- Case management
- Kognitivní rehabilitace v praxi
- Příspěvek na péči a posuzování stupně závislosti
- Úhrady za sociální služby – základní přehled problematiky
- Moderní přístupy k lidem s duševním onemocněním
- Jak úspěšně jednat s klientem s problémovým chováním

Konference, semináře, stáže

- Mezinárodní multioborová konference EDH Ostrava 2024 s názvem Nejsme v tom sami a workshop zaměřený na sdílení mezinárodních zkušeností s používáním metody zplnomocňování lidí s duševním onemocněním
- Multidisciplinární přístup pro pacienty s duální diagnózou a mezioborová spolupráce v péči o duševní zdraví
- 21. konference psychiatrie pro praxi v Olomouci
- Sdílení praxe v sociálním bydlení
- Stáže v Centru sociálních služeb Bohumín a ve forenzním multidisciplinárním týmu psychiatrické nemocnice Bohnice

Odborné supervize

- Týmy se setkávají za účelem udržení a poskytování kvality služeb.

OSTATNÍ AKTIVITY

- Na zahradě Asociace Trigon slavíme 18. výročí organizace. Součástí zábavného odpoledne jsou nejrůznější hry, fotokoutek a samozřejmě dobré jídlo.
- Kapela Trigon Band vystupuje v Psychiatrické nemocnici v Opavě, Sanatoriích Klimkovice, Hudebním bazaru Ostrava, Porubské Myslivně a na akci Lidé lidem.
- Naše služby představujeme na Kariérním festivalu Ostravské univerzity a přehlídce sociálních služeb města Ostravy Lidé lidem.
- Účastníme se celostátní sbírky potravin pro zajištění pomoci klientům v akutní sociální nouzi.
- S Ostravskou univerzitou se podílíme na inovativních projektových praxích studentů, na projektových dnech a kulatých stolech přednášíme o zkušenostech v sociální práci.
- Zajišťujeme praxe studentů středních, vyšších a vysokých škol z regionu v zařízeních organizace.



Pobytové sociální služby

CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ

Pobytovou službu chráněného bydlení poskytujeme lidem s duševním onemocněním, případně s lehkým mentálním postižením v zařízení komunitního typu a formou individuálního bydlení. Není pro všechny samozřejmostí mít svou vlastní domácnost, uvařit si jídlo, hospodařit s penězi, komunikovat s blízkými, mít přátele, orientovat se v různých situacích a zvládat běžný život. Klientům vytváříme bezpečný a motivující prostor pro urovnání závazků z minulosti, stabilizaci zdravotního stavu a nastartování jejich samostatnosti.

Naši klíčoví pracovníci jsou diskrétními průvodci klientů, zajišťují jim pravidelnou péči v přirozeném domácím prostředí a reagují na jejich aktuální potřeby. Součástí sociální služby je ambulantní podpora zahrnující konzultace, poradenství, skupinové nácviky a další aktivizační činnosti.

Pobytová místa jsou v běžné zástavbě městských obvodů Ostrava-Poruba a Moravská Ostrava a Přívoz, komunitní typ služby je ve Vile Milada v Mariánských Horách a Hulvákách.

Klíčové okamžiky a události

- K přechodu do samostatného bydlení jsme připravili 6 klientů, do pobytové služby s nižší mírou podpory 1 klienta, přičemž uvolněná kapacita je okamžitě naplněna. Ve spolupráci s rodinou klienta, Policií ČR a zdravotníky řešíme obtížnou krizovou situaci klienta a jeho následnou hospitalizaci.
- Zajišťujeme poradenství o zdravém stravování a dle individuálních přání plánujeme jídelníček a tvoříme nové recepty. Ve spolupráci se spolkem Rozkoš bez rizika organizujeme přednášku na téma prevence sexuálně přenosných nemocí.
- Ve Vile Milada pořádáme setkání klientů pobytové služby, společné grilování, připravujeme nejrůznější vědomostní a sportovní hry a soutěže podporující kognitivní funkce. Pořádáme výlety, rozšiřujeme záhony na zahradě a pěstujeme byliny a zeleninu.
- Při umísťování klientů spolupracujeme s Centrem duševního zdraví (CDZ) Ostrava, Fakultní nemocnicí Ostrava a Psychiatrickou nemocnicí

v Opavě. Jsme v kontaktu s ambulantními psychiatry a opatrovníky klientů, předcházíme tak hospitalizacím.

- Zlepšujeme prostředí pobytových míst (výmalba 6 bytových jednotek, obnova kuchyňských linek, rekonstrukce podlah, dovybavení nábytkem). Pobytové místo v Ostravě-Přívoze nahrazujeme bytem ve vhodnějším prostředí v Ostravě-Porubě a rozšiřujeme místa poskytování o 1 bytovou jednotku na ulici Orebitská v Ostravě-Přívoze.
- Obloženost pobytové služby v daném roce je 98,7 %. V evidenci máme 125 žádostí o umístění do chráněného bydlení.

Služba je poskytována podle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, na základě Rozhodnutí o registraci chráněného bydlení.

Financování služby je zajištěno prostřednictvím projektů realizovaných s finanční podporou Moravskoslezského kraje, statutárního města Ostravy a Ministerstva práce a sociálních věcí ČR.



KOMUNITNÍ BYDLENÍ K ÚZDRAVĚ

Novou pobytovou sociální službu chráněného bydlení připravujeme k zahájení od ledna 2025 v objektu na ulici Strmá 3 v Mariánských Horách a Hulvákách. Financování je zajištěno prostřednictvím dotace z Operačního programu Zaměstnanost plus. V červenci 2024 odstartovala rekonstrukce bytového domu. Pro zajištění financování byla městským obvodem podána žádost do Národního plánu obnovy, který převede výhodu z poskytnuté dotace formou svěření do užívání Asociaci Trigon.

Schválená dotace na dvouletý provoz z Operačního programu Zaměstnanost plus činí 12,9 milionu korun, žádost o dotaci na rekonstrukci do Národního plánu obnovy je ve výši 25,2 milionu. Projektem dojde k navýšení kapacity sociální služby chráněného bydlení reg. č. 6905831 o 10 lůžek, která budou zařazena do krajské optimální sítě.

Projekt je zaměřen na vytvoření prostupného komunitního bydlení poskytující přirozené prostředí ubytování a péči osobám se závažným duševním onemocněním, dlouhodobě hospitalizovaným zejména ve zdravotnických zařízeních. Tato forma bydlení usiluje o začlenění klientů zpět do společnosti s využitím běžně dostupných služeb. Cílovou skupinou jsou osoby s duševním onemocněním, popř. s lehkým mentálním postižením z Moravskoslezského kraje ve věku od 19 do 66 let. Projektem bude uspokojena část poptávky po pobytových službách s vyšší mírou podpory. Pobytová služba přispěje k bezpečnému přechodu cílové skupiny z hospitalizace do bydlení domácího charakteru tak, aby byla obnovena schopnost klientů žít v běžném prostředí. Nezanedbatelný je také ekonomický dopad projektu, kdy dojde ke snížení počtu lůžek tzv. sociální hospitalizace. Rozvíjí model poskytování sociální služby obecného zájmu.



Středisko psychosociální pomoci

Multioborový tým poskytuje zdravotní a sociální podporu osobám se závažným duševním onemocněním s přesahem do systému zdravotní péče. Podpora je realizována převážně v domácím prostředí. Služby jsou zajišťovány prostřednictvím kombinace samostatné i týmové práce jednotlivých členů. Multidisciplinární přístup se opírá o vzájemné sdílení informací.

AMBULANCE KLINICKÉHO PSYCHOLOGA

Klinický psycholog a psycholog ve zdravotnictví provázejí klienta problematickou životní fází či krizí, diagnostikují pacienta pro nastavení efektivní farmakoterapie u lékařů v oboru psychiatrie, hodnotí prognózu stavu a práci s klientem a rodinou a doporučují cílená rehabilitační opatření. Odborná činnost je zaměřená na metodické vedení případu klienta, poskytuje krátkodobou podporu formou konzultací a vede skupinové terapie zaměřené na kognici a muzikoterapii.



DOMÁCÍ OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE

Zdravotní péči poskytujeme klientům v domácím prostředí. Všeobecná sestra se specializací v psychiatrii poskytuje péči pod indikací ambulantních psychiatrů.

Zaměřujeme se na potřeby klienta ve všech oblastech života s využitím metod psychiatrické rehabilitace ke zlepšení schopností sebepečce. Psychiatrická sestra pomáhá se zvládáním projevů nemoci, zejména s překonáním krizového období, nastavením zdravého životního stylu, poskytuje podpůrné rozhovory a psychoedukaci. Rovněž sleduje dodržování léčby, provádí nácviky relaxace, kognitivní trénink a podporuje zotavení rodinného prostředí. Účastní se včasných intervencí při zhoršeném zdravotním stavu, podporuje klienta v pravidelné medikaci, motivuje k návštěvám lékařů, mapuje situaci u prvních kontaktů při navazování nových klientů a zároveň je konzultantem pro ostatní členy týmu.

Uvědomujeme si, že každý má svou specifickou cestu k uzdravě, proto je naše práce založena na individuálním přístupu. Službu poskytujeme v domácím prostředí klienta, které mu přináší lepší psychickou pohodu usnadňující proces uzdravování. V případě potřeby může setkání probíhat i mimo obydlí. Domácí ošetřovatelská péče je poskytována na základě doporučení ošetřujícího lékaře (psychiatra), který určuje formu a cíl domácí péče, včetně doporučené frekvence návštěv.

SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Sociální rehabilitaci poskytujeme ambulantní a terénní formou osobám s duševním onemocněním, popřípadě s lehkým mentálním postižením ve věku od 19 do 80 let.

Zajišťujeme včasnou intervenci i dlouhodobou pomoc klientům při řešení jejich nepříznivé sociální situace jak v jejich přirozeném prostředí, tak i během hospitalizace. Typickými faktory, na které se zaměřujeme, jsou projevy onemocnění, ztráta rolí, finanční obtíže, narušení vztahů s rodinou a přáteli, bydlení, práce atd. Klienta podporujeme při orientaci v náročné životní situaci, doprovázíme v procesu zotavení, aby byl schopen žít spokojený a přínosný život, a to přes všechna omezení způsobená nemocí. Iniciujeme jeho kontakty s místní komunitou, vedeme k posílení nebo znovuoobnovení rodinných vazeb a upevnění společenských vztahů.

Usilujeme o proměnu spolupráce mezi zdravotní a sociální oblastí od formálního předávání informací k celistvému přístupu. Jeho cílem je naplnění základních potřeb klienta vedoucí k zotavení. Naším záměrem je rozvoj komunitní práce, přičemž se role klienta posunuje z konzumenta péče do role člověka, který získává kontrolu nad projevy své nemoci a situací, do kterých se dostal. Jde o proces fungování vážně duševně nemocných lidí, aby mohli bydlet, pracovat a trávit volný čas dle svého výběru a s co nejmenší možnou mírou odborné péče (Anthony, 1990).

Klíčové okamžiky a události

- V lednu otevíráme Středisko psychosociální pomoci. Při této příležitosti seznamujeme odbornou i laickou veřejnost s poskytovanými službami v rámci Dne otevřených dveří.
- Od února rozšiřujeme zdravotní služby o ambulanci klinického psychologa a uzavíráme Smlouvu o poskytování a úhradě hrazených služeb s pojišťovnou RBP.
- Nastavujeme pravidelné porady multioborového týmu (psychologové, psychiatrická sestra, sociální pracovníci), zavádíme pravidelné metodické porady s klinickým psychologem a garantem zdravotní péče.
- Nabízíme terapie, sociální a psychiatrickou rehabilitaci ve skupinách zaměřených na komunikační a sociální dovednosti, vaření, relaxaci, muzikoterapii, trénink kognitivních funkcí, tzv. mozkocvičnu, a to s cílem zvládnutí situací v běžném životě.
- Pro klienty zajišťujeme volnočasové aktivity, např. bezplatný workshop ve Fajne dílně v areálu Ostrava-Vítkovice, návštěvu Zoo Ostrava, divadelní workshop v ateliéru Národního divadla Moravskoslezského a podzimní sbírání hub.

- Spolupracujeme s pracovníky Psychiatrické nemocnice v Opavě s cílem plynulého přechodu od ústavní péče k podpoře v komunitě, a také s psychiatrickým oddělením Fakultní nemocnice Ostrava, kde kontaktujeme pacienty před propuštěním a zajišťujeme návaznou sociální podporu v komunitě.
- Pokračujeme ve spolupráci s Domovem Přístav, Krizovým centrem Ostrava, sociálním bydlením Ostrava, Rehabilitačním ústavem Hrabyně, Charitou Ostrava a Frýdek-Místek, Spolkem Portavita, Centrem sociálních služeb Ostrava, azylovými domy, Občanskou poradnou Společně-Jekhetane při řešení exekucí a s Poradnou pro občanství, občanská a lidská práva při řešení soudních sporů.
- Poskytl jsme zdravotně sociální podporu v počtu 234 kontaktů a 6 265 intervencí.

Zdravotní služba je poskytována podle zákona č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách, na základě Rozhodnutí o udělení oprávnění k poskytování zdravotních služeb v oboru Všeobecná sestra – sestra pro péči v psychiatrii (RBP, ZPMV ČR, VoZP) a v oboru Klinická psychologie (RBP). Financování zdravotní služby je zajištěno prostřednictvím projektu realizovaného s finanční podporou statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje.

Sociální služba je poskytována podle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, na základě Rozhodnutí o registraci sociální rehabilitace. Financování sociální služby je zajištěno prostřednictvím projektu Podpora služeb sociální prevence 2022+, který je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost plus, státního rozpočtu České republiky a rozpočtu Moravskoslezského kraje a statutárního města Ostravy.



Centrum vzdělávání a práce

Právo na práci je v českém právním prostředí zakotveno v Listině základních práv a svobod následovně: „Každý má právo získávat prostředky pro své životní potřeby prací“. V našem Centru vzdělávání a práce uvádíme do praxe model prostupného zaměstnávání reflektující specifické potřeby občanů se zdravotním postižením.

SOCIÁLNĚ TERAPEUTICKÉ DÍLNY

Službu sociálně terapeutické dílny poskytujeme od roku 2018. Její vznik je reakcí na zajištění prostupnosti systému pracovních rehabilitací a sociálních služeb dle potřeb klientů.

Naším cílem je podporovat osoby, které z důvodu svého zdravotního postižení nemohou pracovat, nebo se ocitly v situaci, kdy nejsou schopny vykonávat soustavné zaměstnání. Přitom však chtějí rozvíjet svůj pracovní potenciál, stabilizovat kolísavost pracovního výkonu a posilovat sociální aspekty potřebné v jakémkoliv zaměstnání.

Sociálně terapeutické dílny představují dlouhodobou a pravidelnou podporu vytváření, obnovy, udržování a zdokonalování pracovních a sociálních návyků. Zaměřujeme se na individuální potřeby klientů a podle možností podporujeme jejich návrat do pracovního života. Sociálně terapeutické činnosti realizujeme v textilní a dřevařské dílně a také v rámci zahradnických prací.

Klíčové okamžiky a události

- Po ukončení služby u dvou klientů z důvodu naplnění cílů stanovených Smlouvou jsme doplnili kapacitu sociálně terapeutických dílen. Noví klienti se postupně zdokonalují v pracovních dovednostech a zapojují se do kolektivu.
- Produktové portfolio rozšiřujeme o nové textilní tašky, levandulové vonné pytlíčky, vánoční dekorace ze dřeva a svícny.
- Výrobky prodáváme na Vánočních trzích na Masarykově náměstí v centru Ostravy, v Domě s pečovatelskou službou Astra, na akci Sdíčko, v rámci dobročinného bazaru v IKEA Ostrava, na sousedských slavnostech Zažít Porubu jinak, Adventním dostaveníčkem v Klimkovicích a jarmarku na ZŠ a SŠ Waldorfská v Ostravě-Porubě.

- Do Domova Magnolie dodáváme výrobky na individuální aktivity. Stálý prodej je zajištěn v Mléčném baru Naproti, včetně výzdoby k různým svátkům a událostem. Klienti také připravují dárky pro zahraniční návštěvy, např. pro účastníky EDH.
- Pro klienty služby pořádáme tzv. hudební pátky, které přispívají k uvolnění a relaxaci klientů, organizujeme exkurze a výlety, například do Olomouce, Zoo Ostrava, Chotěbuzi, Bělského lesa a České televize Ostrava.
- Za příznivého počasí pracujeme na naší zahradě – sázíme, okopáváme, plejeme, zaléváme apod.
- Navštívili nás pracovníci z Centra sociálních služeb Bohumín.
- Klientům jsme poskytli 5 454 hodin podpory.

Služba je poskytována podle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, na základě Rozhodnutí o registraci sociálně terapeutických dílen. Financování je zajištěno prostřednictvím projektu Podpora služeb sociální prevence 2022+, který je financován z Evropského sociálního fondu prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost plus, státního rozpočtu České republiky a rozpočtu Moravskoslezského kraje. Projekty jsou spolufinancovány statutárním městem Ostrava a městským obvodem Ostrava-Poruba.

PODPOROVANÉ ZAMĚSTNÁVÁNÍ

V podporovaném zaměstnávání pomáháme k návratu do pracovního života lidem s vážným duševním onemocněním, případně s jiným zdravotním postižením. Základním předpokladem zájemce je chtít pracovat a mít zájem něco pro to udělat. Vyžadujeme aktivní součinnost při realizaci jednotlivých kroků, které vedou k získání udržitelného placeného zaměstnání. U klienta podněcujeme identifikaci individuálních

profesních cílů, přihlížíme k jeho dosud získané kvalifikaci a vedeme jej k vlastnímu informovanému rozhodování s perspektivou budování samostatného života.

Podle specifických potřeb klienta poskytujeme individuální podporu při hledání zaměstnání, posilujeme pracovní kompetence a motivaci, pomáháme při komunikaci s potenciálním zaměstnavatelem a podporujeme udržitelnost pracovní pozice na pracovišti. Jde o efektivní formu přípravy. Veškeré pracovní dovednosti si klient může osvojit v rámci zkušební doby na konkrétním pracovním místě. Znamená to, že může pracovat bez nutnosti předchozího pracovního tréninku. V této souvislosti rozvíjíme vztahy se zaměstnavateli na trhu práce.

V roce 2024 poskytujeme podporu 45 osobám se zdravotním postižením. Záznamy vedeme v programu Hippo, podporu realizujeme v rozsahu 148 kontaktů a 253 intervencí.

Výsledkem naší práce je umístění 7 účastníků projektu na pracovní pozice: 3× pracovník úklidu, 1× IT technik, 1× hlídač, 1× pultový prodej, 1× brigádník knihy.

Službu podporovaného zaměstnávání poskytujeme od roku 2007. Projekt je realizován s finanční podporou statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje.

PRACOVNÍ REHABILITACE A PŘÍPRAVA K PRÁCI

Program je určen pro dlouhodobě nezaměstnané osoby s kumulací zdravotních a sociálních problémů. Jde o jedince, u nichž ztráta pracovních návyků, absence praxe, nízká kvalifikace a produktivita práce snižují šance na získání kvalitního a udržitelného zaměstnání.

Na rozdíl od sociálních služeb pracujeme s klientem jako s potenciálním zaměstnancem. Cílem poradensko-motivačního programu a přípravy k práci v reálném pracovním prostředí je komplexní podpora klienta vedoucí k získání důstojného zaměstnání.

Pracovní rehabilitace a přípravu k práci realizujeme od roku 2007 dle zákona č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti, a to ve spolupráci s Úřadem práce ČR – Krajskou pobočkou v Ostravě.



Centrum duševního zdraví Ostrava

Centrum duševního zdraví (CDZ) Ostrava poskytuje zdravotně-sociální služby lidem se závažným duševním onemocněním. Multidisciplinární tým je mezičlánkem mezi primární psychiatrickou péčí, lůžkovou a akutní péčí se zaměřením na prevenci a zkracování hospitalizací, pomoc v krizových situacích a reintegraci cílové skupiny do běžné komunity.

CDZ Ostrava vzniklo na základě Smlouvy o spolupráci mezi Asociací Trigon a Městskou nemocnicí Ostrava, a to v návaznosti na změny v rámci psychiatrické reformy.

Cílová skupina

Dospělé osoby ve věku od 18 do 80 let se závažným duševním onemocněním:

- Schizofrenní poruchy
- Afektivní poruchy (poruchy nálady)
- Obsedantně-kompulzivní poruchy
- Poruchy s bludy
- Osoby s potřebou včasné intervence, tzn. osoby s rizikem rozvoje SMI (Severe Mental Illness)

Složení týmu

Psychiatrii, psychologové, sociální pracovníci, všeobecné zdravotní sestry, všeobecné sestry se specializací v psychiatrii.

Poskytovaná péče

- Zdravotní a sociální služby podporující klienta ve zvládnání krizových životních situací spojených s duševním onemocněním a vycházejících z jeho individuálních potřeb.
- Pomoc a podpora při zvládnání projevů nemoci v běžném životě (sebeobsluha, domácnost, finanční gramotnost, práce a vzdělávání, volnočasové aktivity).
- Předcházení opakovaných hospitalizací.
- Podpora a komunikace s úřady, lékaři, rodinou, přáteli.
- Doprovod k plánovaným kontrolám a vyšetřením u lékařů.
- Telefonické konzultace i osobní setkání v prostředí blízkém klientovi.
- Podpůrné skupiny zaměřené na relaxaci a kognitivní terapii pod vedením psychologa.

Místo poskytované péče

- V přirozeném prostředí klienta
- V prostorách CDZ Ostrava
- Při hospitalizaci

Spádovou oblastí jsou statutární město Ostrava a přidružené obce, Šenov, Václavovice a Vratimov.

Klíčové okamžiky a události

- Zdravotně-sociální péči jsme poskytli 174 klientům při 2 218 kontaktech a 3 157 intervencích. Poměr terénní péče je 57 % oproti 43 % ambulantní péče.
- Pravidelně zajišťujeme skupinové aktivity, programy kognitivního tréninku, relaxační a podpůrné skupinové psychoterapie.
- Účastníme se workshopů Fajne dílny v Dolní oblasti Vítkovic, jdeme na haldu Ema, ostravskou radniční věž atd. Pravidelně navštěvujeme Galerii výtvarného umění Ostrava. Klienti mají možnost zhlédnout aktuální výstavu a následně na dané téma tvořit.
- Společně s personálem Psychiatrické nemocnice v Opavě, psychiatrického oddělení Fakultní nemocnice Ostrava a Nemocnice Havířov pracujeme na zkrácení hospitalizací klientů a na jejich bezpečném návratu do přirozeného prostředí.
- Pokračuje spolupráce s Domovem se zvláštním režimem Slunovrat při podpoře klientů při přechodu do samostatného bydlení, s adiktologickými a krizovými službami a ambulantními psychiatry. V rámci pracovní skupiny komunitního plánování s názvem Občané s duševním onemocněním a psychosociálními obtížemi se účastníme jednotlivých setkání s cílem přispět ke koordinaci zdravotní a sociální péče na území města Ostravy.

- Díky podpoře společnosti Tesco Stores ČR, a.s. – Hypermarket Ostrava Futurum máme zajištěné drobné občerstvení pro skupinová setkání klientů.
- CDZ Ostrava se pravidelně účastní jednání výboru Aliance center duševního zdraví, shromáždění členů a dalších odborných platforem.
- Přijali jsme do týmu a zapracovali novou kolegyni v sociální části.
- Setkáváme se s odbornými službami a organizacemi: Domov se zvláštním režimem Slunovrat, Krizové centrum Ostrava, Chráněné bydlení sv. Alexandra, psychiatrické oddělení Fakultní nemocnice Ostrava, Nemocnice Havířov, Psychiatrická nemocnice v Opavě.
- Sdílíme zkušenosti s multidisciplinárními týmy Moravskoslezského kraje a upevňujeme spolupráci se zástupci městských obvodů Ostravy.
- Na mezinárodní úrovni sdílíme zkušenosti s organizacemi z Finska, Itálie a Portugalska při aplikaci metody zplnomocňování klientů s duševním onemocněním (Steering groups).

Služba je poskytována podle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, na základě Rozhodnutí o registraci sociální rehabilitace. Financování služby je zajištěno prostřednictvím projektů realizovaných s finanční podporou Moravskoslezského kraje, statutárního města Ostravy a Ministerstva práce a sociálních věcí ČR.



Mezinárodní spolupráce

EDH 2024

Ostrava vítá účastníky EDH v dubnu a říjnu

Na pomezí odborné diskuze a přátelských setkání se už pěknou řádku let pohybuje mezinárodní akce EDH (Evropské dny handicapu). Za 32 let svého trvání se stal tento projekt nejen pro odbornou, ale i laickou veřejnost velkou inspirací prostřednictvím konferencí, workshopů a seminářů, včetně doprovodného programu s předáváním prestižní ceny Křišťálový kamínek.

Mezinárodní multioborová konference EDH 2024 s názvem Nejsme v tom sami se netradičně koná už v polovině dubna, ale na tradičním místě –



v malém sále Gongu v Dolní oblasti Vítkovice. Aula se 17. dubna zaplňuje do posledního místa, kam se sjelo více než 120 účastníků z celé Evropy s cílem seznámit se s metodou zplnomocnění a jejím používáním u lidí s duševním onemocněním.

Zkvalitňování péče o duševně nemocné, a to nejen v České republice, je s jejich rostoucím počtem stále aktuálnější. Zákonitě tím vzniká doslova akutní potřeba vzájemného předávání zkušeností, ale zejména nutnost budovat nová odborná zařízení a organizace s experty v oblasti psychiatrie, psychologie, sociální práce a zdravotní péče obecně.

Na konferenci se otevírá rovněž téma zapojení peer konzultantů do zplnomocňování lidí s duševním onemocněním. Tito lidé jsou nejdříve proškolení a poté mohou pod vedením odborníka, zejména psychiatra, sdílet své vlastní zkušenosti, což je přínosné i pro ně samotné.

Křišťálové kamínky jsou v těch nejlepších rukou

Slavnostní předání prestižních cen Křišťálový kamínek se koná 9. října. Získaly je tři nominované osobnosti a jedna organizace, které mají blízko k lidem s nejrůznějšími handicapy a znevýhodněními.

Slavnostní podvečer v rámci 32. ročníku EDH 2024 pořádá už poosmnácté Asociace Trigon. Držitelům křišťálových sošek děkují a gratulují představitelé města Ostravy a téměř dvě stovky hostů v sále Brick House v Dolní oblasti Vítkovic. Závěrečný koncert s příznačným názvem Nejsme v tom sami připravili žáci, studenti a pedagogové Lidové konzervatoře a Múžické školy v Ostravě a Městského centra uměleckých terapií Skořápka.

Křišťálový kamínek 2024 získávají:

- Hana Dušková, všeobecná sestra, Psychiatrická nemocnice v Opavě
- Jaroslava Filipová, ředitelka domova pro osoby se zdravotním postižením, Domov na rozcestí Svitavy
- Jiří Šindler, šéf českého parahokeje a člen výkonného výboru Českého hokeje
- Handicap centrum Škola života Frýdek-Místek, denní stacionář





Čím chtějí být děti a mladí lidé?

Děvčata a chlapci se speciálními vzdělávacími potřebami a vzdělávací, sociální a zdravotní instituce se zaměřením na tuto cílovou skupinu výtvarně zpracovávají svou kreativní odpověď na soutěžní téma výtvarné soutěže EDH s názvem Čím budu, až vyrostu. Odborná porota to nemá skutečně lehké, protože vybírá deset obrázků téměř ze dvou stovek došlých prací z 21 škol Moravskoslezského kraje.

Vědomosti dětí z Polska, Slovenska a České republiky příjemně překvapily

Tradiční vědomostní soutěž EDH se po roce opět koná v Základní škole Kpt. Vajdy v Ostravě-Zábřehu, kam se 10. října sjíždí 28 žáků z osmi základních a speciálních škol ze slovenské Prievidze, polských Katovic a samozřejmě z Ostravy. Znalosti všech účastníků při zvládání otázek zaměřených na vše, co souvisí s Nizozemskem a atraktivitami této země, ale i ve výtvarné části soutěže vytvořené práce zaměřené na tvorbu slavného Vincenta van Gogha porotu doslova nadchly.

Vítězství si tentokrát odvázejí soutěžící ze Základní speciální školy v Katovicích, hned za nimi se umísťuje tým ze ZŠ Šalounova z Ostravy-Vítkovic a pomyslný bronz získávají děti ze Spojené školy internátní v Prievidze. Zvláštní cenu přebírají žáci ze Základní školy speciální Těšínská ze Slezské Ostravy.

Projekt 32. ročník EDH je realizován s finanční podporou statutárního města Ostravy a spolufinancován z rozpočtu Moravskoslezského kraje, dále ve spolupráci s EAPN v ČR, Generálním konzulátem Polské republiky v Ostravě, Návštěvnickým centrem a městem Nový Jičín a Eurocentrem Ostrava.

PARTNERSTVÍ - FINSKO, ITÁLIE, PORTUGALSKO A ČESKÁ REPUBLIKA

V září 2024 končí dvouletý projekt v rámci programu Erasmus+ s názvem Posilující a inkluzivní model pro vytvoření podpůrné komunity pro mladé (Empowering and inclusive model to create an experience of a supportive community for NEET youngsters), na kterém se podílejí čtyři partneři ze zemí Evropské unie. Koordinátorem je finská nadace Sosped, dalšími účastníky jsou Il Grande Carro z Itálie, Check-In z Portugalska a Asociace Trigon z České republiky.

Cílem projektu bylo vyvinout a popsat komunitní přístup, který pomůže odborníkům lépe podporovat mladé lidi s problémy, jako jsou duševní

zdraví, sociální situace a vzdělávání. Klíčovými prvky tohoto přístupu jsou příslušnost ke komunitě, vrstevnická podpora a role odborníka ve vztahu k mladým lidem, která jim umožňuje skutečné zapojení do společnosti.

Konkrétním výstupem projektu je příručka, která popisuje, jak vytvořit komunitu a komunitní přístup. Materiál také obsahuje informace o osvědčených postupech jednotlivých partnerů a případové studie mladých lidí. V dubnu 2024 se koná školení pro mladé lidi a odborníky zaměřené na sdílení mezinárodních zkušeností s používáním metody zplnomocňování lidí s duševním onemocněním na VŠB – Technická univerzita Ostrava.

Projekt je financován z programu Erasmus+ prostřednictvím finské národní agentury, číslo projektu: 2022-1FI01-KA220-YOU-000088688.





Projekty

Asociace Trigon na zakázku Světové zdravotnické organizace (WHO) provedla koncem roku 2022 screening potřeb v oblasti duševního zdraví a psychosociální podpory a v roce 2023 zahájila první etapu projektu s názvem Podpora sociální soudržnosti a integrace ukrajinských uprchlíků posílením kapacity komunitních služeb v oblasti duševního zdraví a psychosociální podpory v Moravskoslezském kraji v České republice. Cílem projektu bylo zajištění psychosociální pomoci rodinám s dětmi a osobám se zdravotním postižením, které zažily válečné události vysídlení z východní části Ukrajiny, vedoucí k adaptaci a kulturní integraci do nového prostředí. Druhá etapa projektu, je ukončená v květnu 2024 z důvodu nezajištěného kontinuálního financování ze strany WHO.

Projekt je realizován v rámci platformy center duševního zdraví Moravskoslezského kraje, konkrétně CDZ Ostrava, Opava a Frýdek-Místek a Multidisciplinárního týmu pro děti a adolescenty Fakultní nemocnice Ostrava. V 36členném týmu jsou odborné profese dětských psychiatrů, zdravotních sester, speciálních pedagogů, sociálních pracovníků a psychologů a logopedů z Ukrajiny. Projekt usnadňuje proces



integrace uprchlíků, protože se soustředí nejen na pomoc s akutními a dlouhodobými psychickými problémy, ale i na celkovou psychosociální podporu. Jedná se například o orientaci v sociálním systému, pomoc při hledání bydlení a komunitní aktivity posilující sociální soudržnost.

Národní pedagogický institut (NPI) nám předává informace o vzdělávacích projektech, které sdílíme s našimi klienty ve věku 15+ prostřednictvím WhatsApp skupiny pro teenagery. Podporujeme 475 osob v rámci 1 764 intervencí, z toho asi 200 dětí psychologem nebo logopedem v jejich rodném jazyce.

Úzce spolupracujeme s Oblastním spolkem Českého červeného kříže Ostrava, Potravinovou bankou v Ostravě, Organizací pro pomoc uprchlíků (OPU), Krajským asistenčním centrem pomoci Ukrajině v Ostravě (KACPU), Krajským úřadem Moravskoslezského kraje, Magistrátem města Ostravy, Magistrátem města Opavy a Magistrátem města Frýdku-Místku, Armádou spásy a Centrem na podporu integrace cizinců pro Moravskoslezský kraj (CPIC).



Advokační činnost

- Ve vnitřním připomínkovém řízení se vyjadřujeme ke změně zákonů o sociálních službách 108/2006 Sb. a č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování. Konkrétně sdělujeme názor na změnu formy zařízení sociálních služeb ze sociální rehabilitace na centra duševního zdraví (CDZ) včetně podmínek poskytování § 70a zákona o sociálních službách a § 44b-d zákona o zdravotních službách s důrazem na zachování možnosti dvou poskytovatelů (sociální a zdravotní části CDZ) na základě uzavřené Smlouvy o spolupráci. Souběžně s tím, probíhá intenzivní komunikace s vrchní ředitelkou sekce rodinné politiky a sociálních služeb MPSV a vedoucím odboru sociálních věcí Krajského úřadu MSK. Oba zákony byly schváleny v žádoucí variantě Poslaneckou sněmovnou. Schválení Senátem bylo odloženo do roku 2025. To vyvolalo nejistotu u provozovatelů CDZ, proto následovala další komunikace s ředitelem odboru koncepce sociálních služeb a sociální práce MPSV a vedoucí oddělení plánování a správy sítě sociálních služeb odboru sociálních věcí Krajského úřadu MSK vedoucí k nastavení procesu změny.
 - Připomínkujeme návrh zákona o integračním sociálním podniku a dotčených zákonů, tj. zákonů č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti, č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, č. 73/2011 Sb., o Úřadu práce ČR a č. 134/2016Sb., o zadávání veřejných zakázek. Připomínky nebyly akceptovány.
 - Pokračujeme v advokační činnosti v souvislosti s nerovností v odměňování sociálních pracovníků soukromého, veřejného a neziskového sektoru ve Výboru pro sociální politiku, rodinu a péči, který po konzultacích s příslušným rezortem Ministerstva práce a sociálních věcí v ČR připravil návrh podnětu pro jednání Rady vlády pro rovnost žen a mužů. Aktuálně je finalizován návrh profesního zákona, v jehož rámci je snaha o sjednocení odměňování sociálních pracovníků. Jde však pouze o zviditelnění problému a nastolení diskuze. Je potřeba provázat financování sociálních služeb tak, aby se odměňování srovnalo a zajistilo se udržitelné financování. Cílem je zakotvit pravidlo, které určí, že částka alokovaná na sociální služby se meziročně nesmí snižovat.
 - Připomínky návrhu zákona o dávce státní sociální pomoci včetně souvisejících zákonů jsme podali ve spolupráci se členy Výboru EAPN v ČR.
 - Diskutujeme ve Výboru pro sociální politiku, rodinu a péči k transpoziční tzv. flexibilní novele zákoníku práce, cílem které je rozvolnění pracovně právních vztahů, např. možnost zavedení výpovědi bez udání důvodu včetně změny ve výši odstupného, návrat z rodičovské dovolené na stejnou práci a pracoviště, rozvržení zaměstnance na DPP pracovní doby dle vlastního uvážení apod. Následné připomínkování novely proběhlo bez akceptace.
 - Pravidelně se zapojujeme do odborných debat a zpracování podnětů dle potřeb současné rodiny včetně osob se zdravotním postižením na jednání pracovní skupiny Rodina (národní úroveň).
 - S ministrem práce a sociálních věcí hovoříme o nezbytných legislativních změnách, jako je např. přijímání klientů do pobytových služeb, kteří mají hlášený trvalý pobyt v jiném kraji, dofinancování provozní ztráty, financování zdravotně sociálního pomezí a zajištění tzv. zasluznění péče zdravotního personálu ze zdravotních pojišťoven, což je problém současného sociálního podnikání.
 - Účastníme se mezinárodní konference s názvem Inflation a ztráta kupní síly: možnosti reakce a přizpůsobení, sociální dopady s přednáškou Ztracení v dnešní době aneb společenská soudržnost a sociální stát, případová studie k dopadům inflace na životní úroveň znevýhodněných skupin (Velehrad, září 2024).
 - Během Večera české státnosti diskutujeme na téma Péče o zdraví lidu, trvalé zdraví jako cíl zdravotního systému (Praha, květen 2024).
- ## Vedení organizace zastupuje občanskou společnost
- Rada vlády pro lidská práva
 - Rada vlády pro rovnost žen a mužů
 - Výbor pro sociální politiku, rodinu a péči Rady vlády
 - Monitorovací výbor Interreg V-A Česká republika – Polsko
 - Regionální stálá konference Moravskoslezského kraje
 - Řídící výbor Integrované teritoriální investice ostravské metropolitní oblasti

Finanční hospodaření

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY (v tis. Kč)

NÁKLADY	2024
Spotřebované nákupy	2 398
Spotřeba materiálu a energie	2 398
Nakupované služby	6 884
Opravy a udržování	355
Náklady na cestovné	158
Ostatní služby	6 371
Osobní náklady	22 985
Mzdové náklady	16 965
Zákonné sociální pojištění	5 658
Zákonné sociální náklady	362
Ostatní sociální náklady	0
Daně a poplatky	43
Ostatní náklady	279
Nákladové úroky	0
Jiné ostatní náklady	279
Odpisy, prodaný majetek	215
NÁKLADY CELKEM	32 804

VÝNOSY	
Provozní dotace	28 902
Sociální služby	21 359
Ostatní projekty	6 609
Projekty EU	934
Přijaté příspěvky (dary)	150
Tržby za vlastní výkony a za zboží	3 400
Úhrady uživatelů za sociální službu	2 033
Úhrady zdravotních pojišťoven	995
Úhrady ÚP	0
Tržby za doplňkovou činnost	4
Tržby za reklamu	10
Tržby za služby vzdělávání, prac.asistence pro OZP a ostatní	358
Ostatní výnosy	524
VÝNOSY CELKEM	32 976
Výsledek hospodaření	172

ROZVAHA (v tis. Kč)

AKTIVA	k 1. 1. 2024	k 31. 12. 2024
A. Dlouhodobý majetek celkem	597	660
Dlouhodobý nehmotný majetek	0	0
Dlouhodobý hmotný majetek	597	660
B. Krátkodobý majetek celkem	16 093	11 018
Zásoby celkem	0	0
Materiál na skladě	0	0
Pohledávky celkem	11 578	4 127
Odběratelé	295	291
Jiné pohledávky	954	1 071
Nároky na dotace	10 329	2 765
Krátkodobý finanční majetek	4 464	6 819
Pokladna	46	65
Bankovní účty	4 418	6 754
Jiná aktiva celkem	51	72
Náklady příštích období	51	72
Příjmy příštích období	0	0
AKTIVA CELKEM	16 690	11 678

PASIVA		
A. Vlastní zdroje celkem	2 571	2 655
Vlastní jmění	544	456
Výsledek hospodaření celkem	2 027	2 199
Výsledek hospodaření	288	172
Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta min. let	1 739	2 027
B. Cizí zdroje celkem	14 119	9 023
Dlouhodobé závazky celkem	0	0
Dlouhodobé bankovní úvěry	0	0
Krátkodobé závazky celkem	2 766	2 226
Dodavatelé	509	155
Jiné závazky	1 959	2 071
Krátkodobé bankovní úvěry	0	0
Dohadné účty pasivní	298	0
Jiná pasiva celkem	11 353	6 797
Výdaje příštích období	176	485
Výnosy příštích období	11 177	6 312
PASIVA CELKEM	16 690	11 678

Asociace TRIGON, o.p.s.

ZPRÁVA NEZÁVISLÉHO AUDITORA

Výrok auditora

Provedli jsme audit příložené účetní závěrky společnosti Asociace TRIGON, o.p.s. (dále také „Společnost“) sestavené na základě českých účetních předpisů, která se skládá z rozvahy k 31. 12. 2024, výkazu zisku a ztráty za rok končící 31. 12. 2024 a přílohy této účetní závěrky, která obsahuje popis použitých podstatných účetních metod a další vysvětlující informace. Údaje o společnosti Asociace TRIGON, o.p.s. jsou uvedeny v příloze této účetní závěrky.

Podle našeho názoru účetní závěrka podává věrný a poctivý obraz aktiv a pasiv společnosti Asociace TRIGON, o.p.s. k 31. 12. 2024 a nákladů a výnosů a výsledku jejího hospodaření za rok končící 31. 12. 2024 v souladu s českými účetními předpisy.

Základ pro výrok

Audit jsme provedli v souladu se zákonem o auditorech a standardy Komory auditorů České republiky pro audit, kterými jsou mezinárodní standardy pro audit (ISA) případně doplněné a upravené souvisejícími aplikačními doložkami. Naše odpovědnost stanovená těmito předpisy je podrobněji popsána v oddílu Odpovědnost auditora za audit účetní závěrky. V souladu se zákonem o auditorech a Etickým kodexem přijatým Komorou auditorů České republiky jsme na Společnosti nezávislí a splnili jsme i další etické povinnosti vyplývající z uvedených předpisů. Domníváme se, že důkazní informace, které jsme shromáždili, poskytují dostatečný a vhodný základ pro vyjádření našeho výroku.

Ostatní informace

Ostatními informacemi jsou v souladu s § 2 písm. b) zákona o auditorech informace uvedené ve výroční zprávě mimo účetní závěrku a naši zprávu auditora. Za ostatní informace odpovídá ředitelka Společnosti.

Náš výrok k účetní závěrce se k ostatním informacím nevztahuje. Přesto je však součástí našich povinností souvisejících s auditem účetní závěrky seznámení se s ostatními informacemi a posouzení, zda ostatní informace nejsou ve významném (materiálním) nesouladu s účetní závěrkou či s našimi znalostmi o účetní jednotce získanými během provádění auditu nebo zda se jinak tyto informace nejeví jako významně (materiálně) nesprávné. Také posuzujeme, zda ostatní informace byly ve všech významných (materiálních)

Asociace TRIGON, o.p.s.

ohledech vypracovány v souladu s příslušnými právními předpisy. Tímto posouzením se rozumí, zda ostatní informace splňují požadavky právních předpisů na formální náležitosti a postup vypracování ostatních informací v kontextu významnosti (materiality), tj. zda případné nedodržení uvedených požadavků by bylo způsobilé ovlivnit úsudek činěný na základě ostatních informací.

Na základě provedených postupů, do míry, již dokážeme posoudit, uvádíme, že

- ostatní informace, které popisují skutečnosti, jež jsou též předmětem zobrazení v účetní závěrce, jsou ve všech významných (materiálních) ohledech v souladu s účetní závěrkou a
- ostatní informace byly vypracovány v souladu s právními předpisy.

Dále jsme povinni uvést, zda na základě poznatků a povědomí o Společnosti, k nimž jsme dospěli při provádění auditu, ostatní informace neobsahují významné (materiální) věcné nesprávnosti. V rámci uvedených postupů jsme v obdržených ostatních informacích žádné významné (materiální) věcné nesprávnosti nezjistili.

Odpovědnost statutárního orgánu účetní jednotky za účetní závěrku

Ředitelka Společnosti odpovídá za sestavení účetní závěrky podávající věrný a poctivý obraz v souladu s českými účetními předpisy a za takový vnitřní kontrolní systém, který považuje za nezbytný pro sestavení účetní závěrky tak, aby neobsahovala významné (materiální) nesprávnosti způsobené podvodem nebo chybou.

Při sestavování účetní závěrky je jednatel Společnosti povinen posoudit, zda je Společnost schopna nepřetržitě trvat, a pokud je to relevantní, popsat v příloze účetní závěrky záležitosti týkající se jejího nepřetržitého trvání a použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky, s výjimkou případů, kdy ředitelka plánuje zrušení Společnosti nebo ukončení její činnosti, resp. kdy nemá jinou reálnou možnost než tak učinit.

Za dohled nad procesem účetního výkaznictví ve Společnosti odpovídá jednatel.

Odpovědnost auditora

Naším cílem je získat přiměřenou jistotu, že účetní závěrka jako celek neobsahuje významnou (materiální) nesprávnost způsobenou podvodem nebo chybou a vydat zprávu auditora obsahující náš výrok. Přiměřená míra jistoty je velká míra jistoty, nicméně není zárukou, že audit provedený v souladu s výše uvedenými předpisy ve všech případech v účetní závěrce odhalí případnou existující významnou (materiální) nesprávnost. Nesprávnosti mohou vzniknout v důsledku podvodů nebo chyb a považují se za významné (materiální), pokud

Asociace TRIGON, o.p.s.

Ize reálně předpokládat, že by jednotlivě nebo v souhrnu mohly ovlivnit ekonomická rozhodnutí, která uživatelé účetní závěrky na jejím základě přijmou.

Při provádění auditu v souladu s výše uvedenými předpisy je naší povinností uplatňovat během celého auditu odborný úsudek a zachovávat profesní skepticismus. Dále je naší povinností:

- Identifikovat a vyhodnotit rizika významné (materiální) nesprávnosti účetní závěrky způsobené podvodem nebo chybou, navrhnout a provést auditorské postupy reagující na tato rizika a získat dostatečné a vhodné důkazní informace, abychom na jejich základě mohli vyjádřit výrok. Riziko, že neodhalíme významnou (materiální) nesprávnost, k níž došlo v důsledku podvodu, je větší než riziko neodhalení významné (materiální) nesprávnosti způsobené chybou, protože součástí podvodu mohou být tajné dohody (koluze), falšování, úmyslná opomenutí, nepravdivá prohlášení nebo obcházení vnitřních kontrol.
- Seznámit se s vnitřním kontrolním systémem Společnosti relevantním pro audit v takovém rozsahu, abychom mohli navrhnout auditorské postupy vhodné s ohledem na dané okolnosti, nikoli abychom mohli vyjádřit názor na účinnost jejího vnitřního kontrolního systému.
- Posoudit vhodnost použitých účetních pravidel, přiměřenost provedených účetních odhadů a informace, které v této souvislosti jednatel Společnosti uvedl v příloze účetní závěrky.
- Posoudit vhodnost použití předpokladu nepřetržitého trvání při sestavení účetní závěrky ředitelkou a to, zda s ohledem na shromážděné důkazní informace existuje významná (materiální) nejistota vyplývající z událostí nebo podmínek, které mohou významně zpochybnit schopnost Společnosti nepřetržitě trvat. Jestliže dojdeme k závěru, že taková významná (materiální) nejistota existuje, je naší povinností upozornit v naší zprávě na informace uvedené v této souvislosti v příloze účetní závěrky, a pokud tyto informace nejsou dostatečné, vyjádřit modifikovaný výrok. Naše závěry týkající se schopnosti Společnosti nepřetržitě trvat vycházejí z důkazních informací, které jsme získali do data naší zprávy. Nicméně budoucí události nebo podmínky mohou vést k tomu, že Společnost ztratí schopnost nepřetržitě trvat.
- Vyhodnotit celkovou prezentaci, členění a obsah účetní závěrky, včetně přílohy, a dále to, zda účetní závěrka zobrazuje podkladové transakce a události způsobem, který vede k věrnému zobrazení.

Naší povinností je informovat jednatele mimo jiné o plánovaném rozsahu a načasování auditu a o významných zjištěních, která jsme v jeho průběhu učinili, včetně zjištěných významných nedostatků ve vnitřním kontrolním systému.

Asociace TRIGON, o.p.s.

Auditorská společnost

Obchodní firma:

CMC Audit, s. r. o.

Sídlo:

Martinovská 3168/48
Martinov
723 00 Ostrava

Číslo auditorského oprávnění
auditorské společnosti:

352

Jména a příjmení auditorů, kteří jménem
společnosti vypracovali zprávu:

Ing. Martin Coufal

Číslo auditorského oprávnění auditora:

1428

Datum zprávy auditora:

2. 3. 2025

Podpis auditora:



Partneři a sponzoři

OSTRAVA!!!

NEMOCNICE!!!
MĚSTSKÁ NEMOCNICE OSTRAVA

OSTRAVA!!!
PORUBA


Úřad práce ČR


EUROCENTRUM
OSTRAVA

 Financováno
Evropskou unií

 Moravskoslezský
kraj


PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
v Moravskoslezském kraji

KODECAR

regionální **deník**


Konsulat Generalny
Rzeczypospolitej Polskiej
w Ostrawie


EUROPEAN ANTI POVERTY NETWORK

MP
SV


KLIMKOVICE

 Erasmus+


viz centrum

VŠB TECHNICKÁ
UNIVERZITA
OSTRAVA

 **STUDIO RENATA**
for your beauty and health...


Základní škola,
Ostrava – Zábřeh,
Kpt. Vajdy 1a,
príspevková organizace

ASSOCIAÇÃO
CHECK-IN
COOPERAÇÃO E COSEMENTAMENTO

 město
Nový Jičín

 Návštěvnícké centrum
Nový Jičín

 **DOV**
dolnivitkovice.cz

 Petalovna banka v Ostravě, s.r.o.
Petalovna banka v Ostravě, s.r.o.

 Ostrava Poruba

Sosped

 LIDOVÁ KONZERVATOŘ
A MÚŽICKÁ ŠKOLA
OSTRAVA
občanská organizace

 il grande
carro


World Health
Organization

Poděkování patří také individuálním dárcům a dobrovolníkům,
kteří nezištně podporují naši obecně prospěšnou činnost.

Základní údaje

Asociace Trigon, o.p.s., je registrována v rejstříku obecně prospěšných společností, vedeného Krajským soudem v Ostravě oddíl O, vložka 1236, organizace byla založena 29. března 2006.

SÍDLO A BANKOVNÍ SPOJENÍ

Skautská 1045/3, 708 00 Ostrava-Poruba

IČ: 27027686

DIČ: CZ27027686

Fio banka, a.s.

Číslo účtu: 2800649130/2010

Raiffeisenbank, a.s.: CZK, EUR

Číslo účtu: 2403464001/5500

(pro sponzory a dárce)

Tel.: 596 910 022

asociacetrigon.eu

facebook.com/AsociaceTrigon

ČLENSTVÍ V ORGANIZACÍCH

EAPN (European Anti Poverty Network) ČR

Aliance center duševního zdraví, z.s.

Asociace nestátních neziskových organizací v ČR a MSK

Potravinová banka v Ostravě, z.s.

STATUTÁRNÍ ORGÁN

Mgr. Olga Rosenbergerová
ředitelka Asociace Trigon, o.p.s.

SPRÁVNÍ RADA

Ing. Radovan Maresz, předseda
Mgr. Eva Sroková
Bc. Zdeněk Boldys

DOZORČÍ RADA

MUDr. Jana Špačková, předsedkyně
PhDr. Marta Meconcelli-Holčáková
PaedDr. Karla Vítková



POSLÁNÍ A CÍLE

Družstvo Naproti bylo založeno v roce 2010 se záměrem poskytnout práci lidem se zdravotním postižením prostřednictvím sociálního podnikání. Obecně prospěšným cílem družstva je zaměstnávání osob se zdravotním, sociálním nebo kulturním znevýhodněním a zvýšení kvality jejich života při dodržování etických principů a rovných příležitostí. Sociální podnikání Družstva Naproti je orientováno lokálně na ostravský region, vstupuje do místních iniciativ a partnerství.



DRUŽSTVO NAPROTI A SOCIÁLNÍ PODNIKÁNÍ

- Vytváříme podmínky pro pracovní integraci osob se zdravotním postižením.
- Zaměřujeme se na tržní produkci výrobků a služeb. Příjmy využíváme k naplňování sociálních cílů.
- Nejedná se o klasické podnikání, které je vedeno potřebou maximalizovat zisk a obrát.
- Získáváme nejméně 40 % svých příjmů z podnikatelské činnosti, další tvoří dotace a sponzorské dary, pomocí nichž vyrovnáváme nižší výkonnost zaměstnanců ze znevýhodněných skupin.
- Podíl pracovníků se ZP činí 83 % z celkového počtu zaměstnanců.
- Zaměstnancům ze znevýhodněných skupin poskytujeme přiměřenou podporu a přizpůsobujeme jejich specifickým potřebám systém řízení a organizaci provozu.
- Zaměstnanci dostávají mzdu odpovídající jejich práci, což jim přináší větší ekonomickou soběstačnost a minimalizuje jejich závislost na finanční podpoře státu. Důležitý je pocit jejich seberealizace a společenské i ekonomické užitečnosti.
- V konkurenčním prostředí podnikáme a dáváme rovnocenné příležitosti, reagujeme na přirozené nerovnosti a neočekáváme rovnocenné výsledky.
- Bez úspěšnosti v podnikání nemůžeme dosáhnout naplnění našeho sociálního cíle.
- Ovlivňujeme to, co lze ovlivnit, měníme to, co se změnit dá a děláme to, co je podle nás správné.

MLÉČNÝ BAR NAPROTI A VÝROBNA NAPROTI

- První sociální podnik v oblasti gastronomie byl v Ostravě otevřen 23. ledna 2012.
- Zaměstnáváme 24 osob z toho 20 osob se ZP, kterým poskytujeme z hlediska rovných příležitostí přiměřenou individuální a psychosociální podporu.
- Ve spolupráci s úřadem práce poskytujeme osobám se ZP přípravu k práci.
- Pro zvýšení kompetencí pracovního týmu organizujeme motivační stáže v zahraničních sociálních podnicích.
- Naše výrobky připravujeme dle domácích a originálních receptur z kvalitních a lokálních surovin přímo v provozovně mléčného baru.
- Zajišťujeme cateringové služby i dovoz občerstvení.
- Máme otevřeno od pondělí do neděle.
- Dětský koutek, v letních měsících venkovní zahrádka s variabilní dětskou hrou i bezbariérový přístup jsou samozřejmostí.
- Zapojujeme se do místních kulturních akcí a iniciativ.
- Spolupracujeme se SŠ prof. Zdeňka Matějčka v Ostravě-Porubě.

Celkové tržby sociálního podniku v roce 2024 překonaly úroveň z roku 2019, vzhledem ke kontinuálnímu zdražování vstupů je však reálná hodnota tržeb nižší. V roce 2019 pokrývaly tržby přibližně 55 % celkových nákladů, nyní pouze 42 %. Vyšší cenová hladina ve společnosti se projevuje také nižší návštěvností mléčného baru. Ta se aktuálně pohybuje na úrovni zhruba 68 % oproti roku 2019. Úpravou cenotvorby se sice zvyšuje útrata na jednoho zákazníka o asi 40 Kč, ale ani tento krok nevede k dosažení potřebných tržeb. V cateringových službách se pozitivně projevuje obměněná struktura odběratelů, kdy se zvětšuje podíl odběratelů ze soukromých firem.



Klíčové okamžiky a události

- Slavíme 12. výročí založení Mléčného baru Naproti. Při této příležitosti pečeme narozeninové lineké sušenky a rozdáváme je zákazníkům jako poděkování za jejich přízeň.
- Účastníme se prvních sousedských trhů ve Slezské Ostravě s názvem Trhy Slezská a prodejní akce Ostravská muzejní noc.
- Dodáváme občerstvení na prestižní události, jako jsou Meet loutky v Divadle loutek Ostrava, Sportovec roku a Cena hejtmána Moravskoslezského kraj pro handicapované v Galerii výtvarného umění Ostrava, tisková konference festivalu Na hranici a vernisáž v Galerii Dukla.
- Cateringové služby pro více jak 340 osob zajišťujeme během 32. ročníku EDH 2024. V prosinci děláme celoměsíční catering pro účinkující na akci Ostravské Vánoce. Celý rok zajišťujeme dovoz občerstvení a poskytujeme cateringové služby na akcích, pracovních schůzkách, jednáních nebo kurzech např. pro Krajský úřad Moravskoslezského kraje, Úřad městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz, Integrované teritoriální investice ostravské metropolitní oblasti (ITI Ostravsko), Life Support s.r.o., Czechitas z. ú. a Veolia Energie ČR, a.s.
- Pečeme vánoční cukroví pro zákazníky mléčného baru a na Vánoční setkání odboru sociálních věcí a zdravotnictví statutárního města Ostravy. Pro městský obvod Moravská Ostrava a Přívoz připravujeme 15 litrů vaječného likéru v lahvích s jejich logem.
- Během Colours of Ostrava připravujeme speciální festivalové menu: slezský bigos s kváskovým chlebem, meruňkové knedlíky a brynzové pirohy.
- Na zahradě Asociace Trigon pěstujeme rajčata, cukety a papriky, které dále zpracováváme. Oblíbené jsou pečené papriky, cuketové placičky a zeleninové salátky.
- Krouháme a nakládáme zelí z Jistebníku, ze kterého pak vyrábíme zelné speciality, jako třeba polévku z domácího zelí bez konzervantů, pirožky a zelný salát.
- Naši nabídku rozšiřujeme o pistáciový dort, toustový chléb, škvarkovou pomazánku a tvarohové pomazánky na váhu.
- Malujeme dětský koutek a provádíme výměnu opotřebovaných nerezových pracovních pultů.
- Navštěvují nás děti z internátu ZŠ Speciální Ostrava a zkouší si, jaké je to být číšníkem.

- Pokračujeme ve spolupráci s rodinnou farmou Struhy z Jihočeského kraje, ekofarmou Javorník a farmami Gajďák z Čeladné, Napoli z Jistebníku, Česká krůta z Rychvaldu a Valcha z Hustopeče, Mikulčík z Hlučína, Beskyd Fryčovice a Gelati Onesti z Frenštátu pod Radhoštěm.
- V Mléčném baru Naproti se konají vernisáže, přednášky, oslavy, setkání a pracovní schůzky sociální komise Moravské Ostravy a Přívoz.
- Během celého roku v prostorách mléčného baru vystavujeme výtvarná díla nezávislých umělců, ale i nejzdařilejší práce výtvarných soutěží EDH 2024 s názvem Čím budu až vyrostu? a Moje rodina, kterou vyhláší Balónek z.s.

Provoz sociálního podniku v rámci projektu Zaměstnávání osob se zdravotním postižením v sociálním podniku Mléčný bar Naproti a Příprava Naproti je spolufinancován statutárním městem Ostrava a městským obvodem Moravská Ostrava a Přívoz.



ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Družstvo Naproti je registrováno v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Ostravě, oddíl Dr, vložka 2506.

Sídlo a bankovní spojení

Zeyerova 2572/1, 702 00, Ostrava-Moravská Ostrava

IČ: 28635574

DIČ: CZ28635574

Fio banka, a.s.: CZK 2300206851/2010

Raiffeisenbank Ostrava: CZK, EUR 5664950001/5500 (pro sponzory a dárce)

Tel.: 727 917 584

naproti.bar

facebook.com/Naproti

ZAKLÁDAJÍCÍ ČLENOVÉ DRUŽSTVA

Mgr. Olga Rosenbergerová, předsedkyně

Mgr. Hana Navrátilová

MUDr. Jana Špačková

Jana Krobotová

Ing. Radovan Maresz

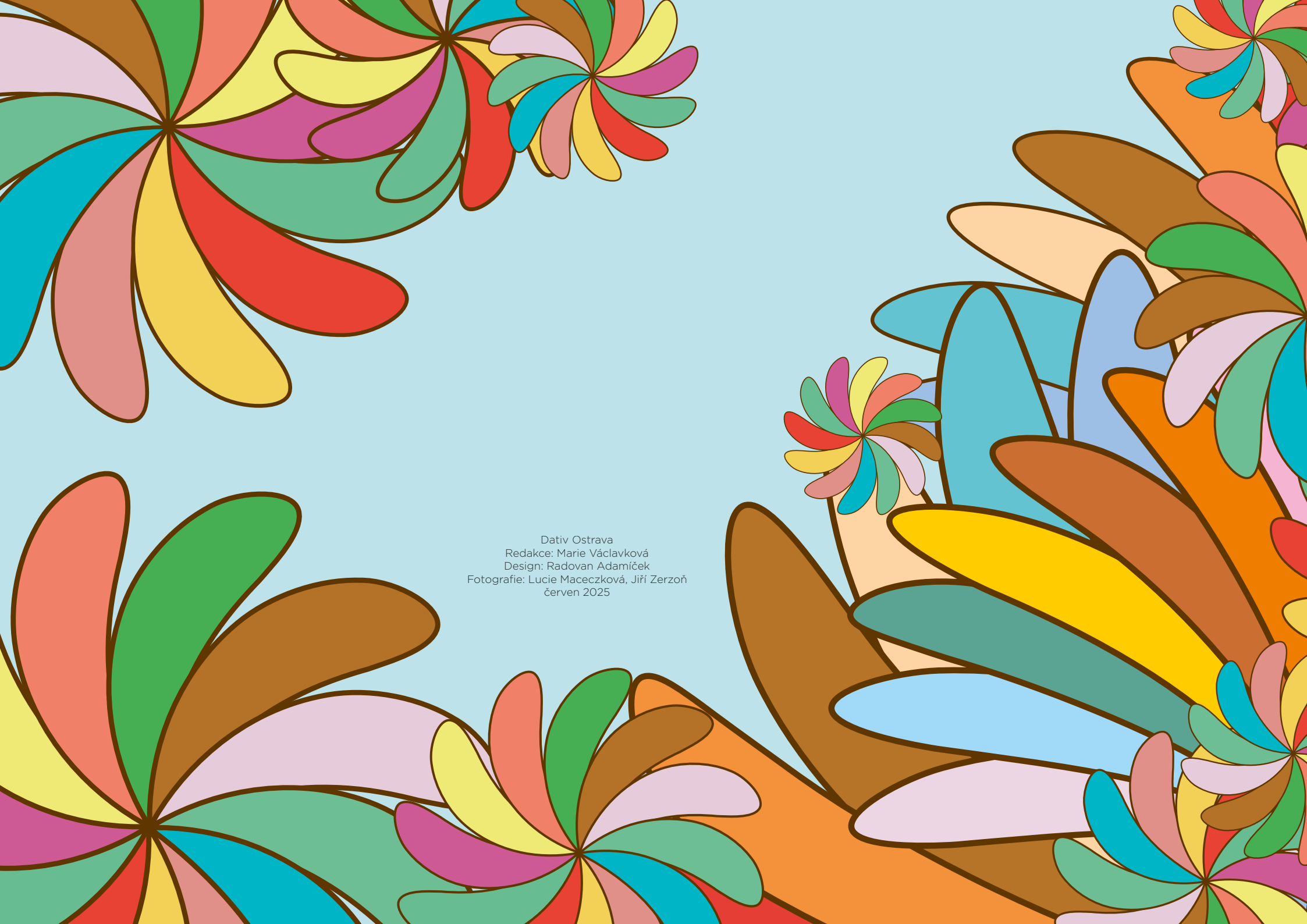
PODPORUJÍ NÁS

OSTRAVA!!!

OSTRAVA!!!
MORAVSKÁ OSTRAVA
A PŘÍVOZ


Úřad práce ČR



The background of the page is a light blue color. It is decorated with several stylized, colorful flowers and leaves. The flowers are composed of multiple petals in various colors including red, yellow, green, blue, pink, and brown. The leaves are elongated and pointed, also in various colors like brown, orange, yellow, green, and blue. The overall style is modern and graphic, with bold outlines and a vibrant color palette.

Dativ Ostrava
Redakce: Marie Václavková
Design: Radovan Adamíček
Fotografie: Lucie Maceczková, Jiří Zerzoň
červen 2025