

CHCI VĚDĚT VÍCE

POSÍLÁNÍ SLUŽBY

Posláním ambulantní služby **Sociálně terapeutické dílny** je podporovat osoby se sníženou soběstačností v upevňování jejich psychické stability, sociálních dovedností a pracovních návyků prostřednictvím pravidelných strukturovaných činností a v udržení běžných životních kompetencí za účelem jejich uplatitelnosti v běžném životě a na pracovním trhu.

CÍLE SLUŽBY

- **Podpora psychické stability a soběstačnosti**, pravidelný režim, který napomáhá udržet duševní rovnováhu, rozvíjet schopnosti, zvládat běžné denní činnosti a vést samostatnější život.
- **Rozvoj pracovních návyků a dovedností**, klienti si osvojí nebo upevní základní pracovní dovednosti, které přispívají k budoucí pracovní rehabilitaci, přípravě k práci nebo k pracovnímu uplatnění (docházka, soustředění, dokončení úkolu, práce v týmu).
- **Posilování sociálních dovedností a vztahových schopností**, podpora v navazování a udržování mezilidských vztahů, v komunikaci a v řešení každodenních sociálních situací.
- **Zvýšení sebedůvěry a pozitivního sebehodnocení**, aktivity vedou ke smysluplnému trávení času, úspěchu při dokončení práce a upevnění pocitu vlastní hodnoty, což pozitivně ovlivňuje duševní zdraví klienta.
- **Prevence sociální izolace a relapsu onemocnění**, služba vytváří strukturované, přijímající prostředí, které pomáhá předcházet osamění, ztrátě rytmu a možnému zhoršení zdravotního stavu.
- **Individuální podpora v zotavení**, služba nabízí prostor pro individuální růst, plánování osobních cílů a posilování vnitřní motivace ke změnám.

CÍLOVÁ SKUPINA

Cílovou skupinou jsou lidé **s chronickým duševním onemocněním**, kteří v důsledku svého stavu potřebují podporu při zvládání běžného dne, rozvoji sociálních a pracovních dovedností a začleňování do společnosti.

Věková struktura cílové skupiny:

- mladí dospělí (19–26 let)
- dospělí (27–64 let)

Okruh osob, kterým je služba určena:

- s chronickým duševním onemocněním

Rozhodující kritéria pro poskytnutí služby:

- a) osoba spadá do okruhu osob a věkové struktury, kterým je služba určena;
- b) kapacita služby v daný okamžik umožňuje přijetí;
- c) aktuální zdravotní stav umožňuje bezpečné a smysluplné zapojení do skupinových činností.

MÍSTO POSKYTOVÁNÍ A PROVOZNÍ DOBA

Sociálně terapeutické dílny zajišťují dostupné služby na adrese Skautská 1045/3 v Ostravě-Porubě. Provozní doba je od pondělí do pátku od 7:00 do 15:30 hodin, dle individuální domluvy lze poskytnout péči i mimo stanovenou dobu.

ÚHRADA ZA SLUŽBU

Tuto službu poskytujeme bezplatně.